

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DAN
KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI



Oleh
SLAMET NOOR ABTA
NIM. 2010-60-022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2017

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DAN
KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh
SLAMET NOOR ABTA
NIM. 2010-60-022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2017**

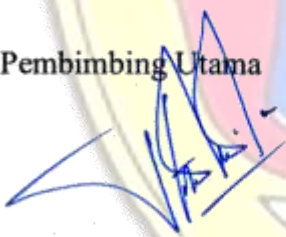
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BAHAYA MEROKOK
DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh
SLAMET NOOR ABTA
NIM. 2010-60-022

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama


Latifah Nur Ahyani, S.Psi. MA.

13 FEB 2017
Tanggal

Pembimbing Pendamping


Dhini Rama Dhanian, S.Psi., M.Si.

13 FEB 2017
Tanggal

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 13 Februari 2017

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A.

2. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si.

3. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi.

MOTTO

Seseorang itu dilihat bukan hanya dari siapa dan bagaimana dia tapi juga dari
siapa dan bagaimana teman-temannya

(HR.Muslim)

Ingatlah bahwa setiap hari dalam sejarah kehidupan kita ditulis

Dengan tinta yang tak dapat terhapus lagi

(Thomas Carlyle)



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- Kedua orang tuaku yang tak pernah lelah memberikan segalanya.
- Kedua saudara kandung juga yang terus memberikan semangat dan dukungan.
- Teman-teman semua yang selalu membantu dan menemani.
- Almamaterku.



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia, rahmat, pertolongan dan hidayahNya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan kewajiban penulis sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Muria Kudus dan memberikan ijin dalam penelitian ini.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi. MA., selaku dosen pembimbing pertama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini
4. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.

5. Mahasiswa Universitas Muria Kudus yang telah membantu dan kerjasama yang baik demi kelancaran dalam kegiatan penelitian.
6. Saudara-saudaraku tersayang yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara, dan sahabat semua. Penulis menyadari dalam skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karenanya kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apa bila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 7 Februari 2017

Penulis

Slamet Noor Abta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
A. Perilaku Merokok	10
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	10

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	11
3. Aspek-aspek Perilaku Merokok	14
B. Persepsi Bahaya Merokok	16
1. Pengertian Persepsi Bahaya Merokok	16
2. Aspek-aspek Persepsi Bahaya Merokok	18
C. Konformitas Teman Sebaya	20
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya	20
2. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya	21
D. Hubungan Antara Persepsi Bahaya Merokok dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok	24
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel	28
B. Definisi Operasional Variabel	28
1. Perilaku Merokok	28
2. Persepsi Bahaya Merokok	29
3. Konformitas Teman Sebaya	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Pengambilan Sampel	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	31
1. Skala Perilaku Merokok	32
2. Skala Persepsi Bahaya Merokok	34

3. SkalaKonformitasTemanSebaya.....	35
E. ValiditasdanReliabilitasAlatUkur.....	38
1. Validitas.....	38
2. Reliabilitas.....	38
F. MetodeAnalisis Data.....	39
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
A. PersiapanPenelitian.....	40
1. OrientasiKancahPenelitian.....	40
2. PersiapanPelaksanaanPenelitian.....	40
B. PelaksanaanPenelitian.....	44
1. UjiCobaAlatUkur.....	44
2. Pengambilan Data Penelitian.....	44
3. PengujianValiditasdanRelibilitas.....	45
C. Analisis Data danHasilPenelitian.....	49
1. UjiAsumsi.....	49
2. UjiHipotesis.....	51
D. Pembahasan.....	54
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> SkalaPerilakuMerokok	33
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> SkalaPersepsiBahayaMerokok	35
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> SkalaKonformitasTemanSebaya	37
Tabel 4.1. <i>Blue Print</i> SkalaPerilakuMerokokSebelumUjiCoba	42
Tabel 4.2. <i>Blue Print</i> SkalaPersepsiBahayaMerokokSebelumUjiCoba43	43
Tabel 4.3. <i>Blue Print</i> SkalaKonformitasTemanSebayaSebelumUjiCoba44	44
Tabel 4.4. Sebaran Item SkalaPerilakuMerokok yang Valid dan yangGugur	46
Tabel 4.5. Sebaran Item SkalaPerilakuMerokokFix	46
Tabel 4.6. Sebaran Item SkalaPersepsiBahayaMerokok yang Valid dan yangGugur	47
Tabel 4.7. Sebaran Item SkalaPersepsiBahayaMerokokFix	47
Tabel 4.8. Sebaran Item SkalaKonformitasTemanSebaya yang Valid dan yangGugur	48
Tabel 4.9. Sebaran Item SkalaKonformitasTemanSebaya Fix	49
Tabel 4.10. HasilAnalisisUjiNormalitas	49
Tabel 4.11. HasilAnalisisUjiLinieritasPersepsiBahayaMerokokdengan PerilakuMerokok	50
Tabel 4.12. HasilAnalisisUjiLinieritasKonformitasTemanSebayadengan PerilakuMerokok	51
Tabel 4.13. HasilAnalisisRegresiBergandaPersepsiBahayaMerokokdan KonformitasTemanSebayadenganPerilakuMerokok	52
Tabel 4.14 HasilAnalisisKorelasiPersepsiBahayaMerokokdengan	

KonformitasPerilakuMerokok	53
Tabel 4.15 Hasil Analisis Korelasi Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok	54



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Penelitian	68
Lampiran B. Data Angka Kasar	77
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	90
Lampiran D. Data Penelitian Fix	101
Lampiran E. Hasil Uji Asumsi	114



HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

Slamet Noor Abta
Universitas Muria Kudus

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara persepsi bahaya merokok dan konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Muria Kudus yang merokok. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* yaitu 100 mahasiswa. Alat pengumpul data menggunakan skala persepsi bahaya merokok, skala konformitas teman sebaya dan skala perilaku merokok. Ketiga skala tersebut menggunakan skala *likert* yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua *predictors* (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh $r_{12y} = 0,589$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara persepsi bahaya merokok dan konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok dengan sumbangan efektif (34,7%). Hipotesis minor pertama diperoleh $r_{1y} = -0,588$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) berarti adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara persepsi bahaya merokok dan perilaku merokok dengan sumbangan efektif (34,6%). Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh $r_{2y} = 0,566$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok dengan sumbangan efektif (32,0%).

Kata Kunci : Persepsi Bahaya Merokok, Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Merokok.

**RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION DANGERS OF SMOKING AND
PEER CONFORMITY WITH SMOKING BEHAVIOR
IN STUDENTS**

**Slamet Noor Abta
Universitas Muria Kudus**

ABSTRACT

This study aims to determine empirically the relationship between the perception of the dangers of smoking and peer conformity with smoking behavior. The population in this study were all students of the University of Muria Kudus who smoke. Sampling using quota sampling of 100 students. Data collector using smoke dangers perception scale, scale of conformity peers and smoking behavior scale. The third scale using Likert scale is modified into four alternative answers. The method of data analysis using two predictors regression analysis (regression). Results obtained major hypothesis $r_{x_1y} = 0,589$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) means that there was a significant relationship between the perception of the dangers of smoking and peer conformity to the smoking behavior with effective contribution (34,7%). Minor hypothesis is first obtained $r_{x_1y} = -0,588$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) means a significant negative relationship between the perception of the dangers of smoking and smoking behavior with effective contribution (34,6%). While the second minor hypothesis obtained $r_{x_2y} = 0,566$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) means there is a significant positive relationship between conformity and peer smoking behavior with effective contribution (32,0%)

Keywords : Dangers perception of smoke, Conformity Peers and Smoking Behavior.